

QUANDO NON SI PUO' DONARE

Un piccolo vademecum per evitare di presentarsi inutilmente al Centro Trasfusionale e per fare chiarezza su alcune procedure di sospensione dei donatori

La conoscenza dei motivi di esclusione temporanea alla donazione risulta essenziale per evitare da un lato inutili viaggi al Centro Trasfusionale – con conseguente perdita di tempo, ore lavorative ed arrabbiatura – dall'altro il mancato prelievo sanguigno.

Vediamo allora di ricordare quali sono le cause di esclusione temporanea più frequenti da tenere a mente:

1. **ASPIRINE O FARMACI AD AZIONE SIMILE** (Tachipirina, Aulin, più generalmente antinfiammatori ed antidolorifici). Tempo di sospensione temporanea: 7 giorni. Il donatore durante questo arco di tempo non può donare perché questi medicinali alterano la funzionalità delle piastrine rendendole inutilizzabili.
 2. **INFEZIONI** Le comuni infezioni (bronchiti, faringiti, ascesso ...) sono causa di sospensione temporanea per 15 giorni dalla completa guarigione clinica (e in caso di assunzione di antibiotici, 15 gg dall'ultimo antibiotico assunto).
 3. **ALLERGIE** Solo dopo il periodo stagionale di manifestazione allergica importante (asma, riniti, congiuntiviti etc.) si può riprendere a donare.
 4. **INTERVENTI CHIRURGICI** La sospensione non dipende dall'anestesia, ma dal tipo di intervento, chiamare sempre il Centro trasfusionale prima di tornare a donare dopo intervento.
 5. **FORATURA D'ORECCHI (E PIERCING)** Tatuaggi e piercing escludono dalla donazione per 4 mesi. Forature orecchio, e agopuntura (7 gg se eseguiti con materiale usa e getta, altrimenti 4 mesi).
 6. **LE CURE DENTARIE** non particolarmente traumatiche (rimozione carie con anestesia, estrazione di un dente ...) controindicano la donazione per almeno 15 giorni.
 7. **LA GRAVIDANZA** prevede una sospensione di 6 mesi dopo il parto.
 8. **L'ABORTO** è causa di esclusione per 6 mesi.
 9. **SOGGIORNI IN PAESI TROPICALI** 3 mesi di sospensione per tutti i paesi tropicali. Se poi il donatore ha assunto una profilassi (terapia) per la malaria, sospensione dalla donazione di sangue fino ai 6 mesi dal rientro, si può donare solo plasma in aferesi tra i 3-6 mesi. Se infezioni o febbri dopo il rientro contattare sempre il medico del centro trasfusionale.
 10. **VACCINAZIONI** I soggetti vaccinati contro influenza, l'epatite B, tetano, difterite, pertosse, colera, febbre tifoide, poliomielite e peste sono esclusi per 48 ore (se i *Vaccini non contengono virus o batteri vivi attenuati*) e se non ci sono state reazioni al vaccino. Se invece contengono virus o batteri vivi attenuati, contattare il medico del centro trasfusionale. Stesse regole per il vaccino antirabbia, a meno che il vaccino non sia praticato in seguito a morsicatura di un animale affetto da rabbia: in tal caso il donatore dovrà essere escluso per 1 anno dalla data del morso.
 11. **MALATTIA TUBERCOLARE** 5 anni dalla guarigione.
 12. **HERPES** labiale o genitale clinicamente in atto, fino alla guarigione.
 13. **MALATTIA REUMATICA** 2 anni dalla guarigione.
 14. **PUNTURA DI ZECCA** 3 mesi dalla puntura (comunque contattare un medico per l'eventuale terapia).
 15. **INDAGINI TIPO Gastro - Colon - Artroscopia** 4 mesi dall'indagine.
- Risulta chiara l'importanza del rispetto di tali regole per tutelare la salute sia del ricevente, sia del donatore. Pertanto si chiede ai singoli donatori una maggiore disponibilità e consapevolezza per garantire la massima sicurezza in tema trasfusionale.